

عفونت ادراری در بارداری

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- روزانه حداقل ۸ لیوان با گنجایش ۲۴۰ سی سی آب بنوشید.
- مصرف چای، قهوه، آب میوه شیرین، الکل را کاهش دهید.
- پیش از مقاربت جنسی و بعد از آن ادرار کنید و دستگاه تناسلی را با آب و صابون ملایم بشوئید.
- بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز کنید تا از ورود باکتری های مدفوع به پیشابراه پیشگیری شود.
- لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید.
- لباس های زیر را بطور مرتب عوض کنید، از پوشیدن لباس زیر تنگ و نایلونی که منجر به افزایش رطوبت و گرما در ناحیه تناسلی می شود و زمینه را برای رشد میکروب فراهم می کند اجتناب کنید.
- در هنگام وجود عفونت ادراری نزدیکی نکنید.
- بیش از ۳۰ دقیقه در حمام یا وان ننمایید.
- در زمان احساس دفع ادرار سریع مثانه را تخلیه کنید. به منظور تخلیه کامل ادرار از مثانه بهتر است که در هنگام ادرار کردن، به سمت جلو خم شوید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را بطور منظم و سر وقت مصرف شود.
- از مصرف خودسرانه دارو و بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه کنید
- در صورت مشاهده علائم عفونت ادراری
- در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک و جهت ادامه درمان