

"نشریت"

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ✚ غذا را در وعده بیشتر و حجم کمتر میل کنید و در فواصل غذا مایعات فراوان (۸ لیوان روزانه) مصرف کنید .
- ✚ جهت پیشگیری از یبوست از میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید .
- ✚ از تمامی گروههای غذایی شامل غلات، پروتئین، ویتامین و... در رژیم غذایی خود استفاده کنید .
- ✚ جهت پیشگیری از عفونتهای تنفسی، تنفس عمیق، سرفه و ورزشهای هوازی مثل پیاده روی انجام دهید و تحرک داشته باشید .
- ✚ بین فعالیت ها دوره های استراحت داشته باشید .
- ✚ تا بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید .
- ✚ از انجام ورزشهای سنگین و خسته کننده خودداری کنید .
- ✚ از تماس با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده خودداری کنید .
- ✚ تا بهبودی کامل از حضور در مکان های شلوغ و پر ازدحام پرهیز کنید .
- ✚ شما و افرادی که در تماس با شما هستند باید از ماسک استفاده کنند .
- ✚ بهداشت فردی مناسب، شستن دست ها قبل و بعد از غذا و تماس با ترشحات بدن را رعایت کنید .
- ✚ درجه حرارت بدن را به طور مرتب و روزانه کنترل کنید. اگر تب داشتید بدن شویه، مصرف قرص استامینوفن و مصرف مایعات موجب کاهش آن میشود .
- ✚ از مصرف آسپرین برای درد باید خودداری شود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود .
- ✚ در صورت تجویز آنتی بیوتیک ها آنها را به موقع استفاده کنید، درمان را کامل کنید و در صورت بروز واکنشهای حساسیتی به پزشک اطلاع دهید. از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید .
- ✚ در صورت تجویز ریفامپین، توصیه شده دارو را با معده خالی (۲ تا ۱ ساعت قبل از غذا) و با یک لیوان آب استفاده کنید و از مصرف الکل خودداری کنید این دارو باعث نارنجی شدن رنگ ادرار، ترشحات و لنزهای چشمی می شود .
- ✚ در صورت تجویز داروهای ضد تشنج، بهداشت دهان و لثه رعایت شود و به طور دوره ای توسط دندانپزشک معاینه شوید .
- ✚ در هنگام مصرف دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب کنید .
- ✚ همه افراد اهل خانه که در تماس با فرد مبتلا به مننژیت چرکی هستند باید برای پیشگیری تحت درمان قرار گیرند. درمان آنها با ریفامپین است و به مدت ۴ روز باید دارو مصرف کنند . اگر افراد بیشتر از ۲ هفته در تماس با بیمار بوده اند پیشگیری لازم نیست .

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید :

- ❖ تب، سردرد به ویژه در ناحیه پشت سر، تهوع، استفراغ چنده، تشنج، اختلال در سطح هوشیاری از منگی و خواب آلودگی تا کما، خم شدن لگن و زانوی بیمار هنگام خم شدن گردن، حساسیت به نور خونریزی زیر پوستی .
- ❖ علائم شبه آنفلوآنزا، زرد شدن پوست یا صلیبه، خونریزی غیر عادی و علائم نگران کننده دیگر .

واحد آموزش و پذیرش بیمار

بیمارستان آیت الله علیرادمان

شماره تلفن ۷۴-۰۸۱۳۳۲۱۷۰۷۰ داخلی ۲۴۹